

Terapihunden Ludwig

TEXT: ANNELIE LARSSON
& KARIN STRANDBERG

Terapihunden Ludwig kan göra underverk. Bara genom sin närvaro till de äldre på boendet ger han mycket. Han lyssnar och dömer ingen. Det är en ordlös kommunikation och en enkel väg för ett rikare samspel och rehabilitering.



PÅ RIO vård och omsorgsboende som drivs av *Attendo Care* arbetar terapihunden Ludwig och hans matte Annelie Larsson. Ludwig är

mycket omtyckt av de boende och välkänd i hela huset. Han har sin bas på en av demensavdelningarna och går även runt på besök till de övriga avdelningarna.

Bara genom att klappa Ludwig utsöndrar vi *oxytocin*, ett lugnande hormon som skapar välbefinnande. Kortisolhalten sjunker och både näringsupptag och läkningsförmåga förbättras.



FOTO: ANNELIE LARSSON

Motivation vid rehabilitering

Har man t ex haft en stroke och behöver träna sina armar kan känslan av att umgås med och kasta en boll till en hund kännas mycket mer givande än att bara sitta själv och kasta mot en vägg för att träna musklerna. Behöver man gångträna kan en promenad med en hund locka den som inte är motiverad att gå själv. Att skruva locket av en liten burk, ta

upp en godisbit och ge hunden övar finmotoriken på ett roligare sätt, och utan att det ens känns som träning. Genom lek kan minnesträning också ske för de äldre. En hund kan ge stimulans i en monoton tillvaro på t ex ett gruppboende för dementa. Man har också kunnat visa på att de positiva effekter som hunden ger finns kvar även när hunden inte är där, man får alltså en kvarvarande effekt.

– Personer med en demenssjukdom kan ha en benägenhet att sluta sig inom sig själva och då kan djurterapi hjälpa till att stimulera dessa personers känsel, säger Annelie Larsson.

Utbildningen

Ludwig och Annelie utbildades som ett team under ett år på Hundens Hus. I utbildningen ingick mycket social- och miljöträning eftersom Ludwig måste klara av och vara lugn och trygg i en del påfrestande situationer. Han ska kunna bli klappad av okända människor, hantera att människor sitter i rullstol, att männis-

kor kan ha yviga rörelser mm. Annelie ska också alltid vara vaken på Ludwigs signaler och snabbt se om situation upplevs som jobbig för honom. Besöket ska vara en trevlig upplevelse för både de boende och hund.

Historik

Hundens betydelse i vården är något som man mer och mer uppmärksammar. Hundar och andra djur i vården har funnits ganska länge utomlands men är relativt nytt i Sverige. Redan

på 1700-talet användes djur inom psykiatri på ett engelskt sjukhus, *The York Retreat*. Personalen konstaterade då att djuren hade en lugnande inverkan på patienterna och att de gav patienterna en känsla av ansvarstagande och självkänsla. I Tyskland i slutet av 1800-talet användes djur på ett sjukhus för epileptiker eftersom man ansåg att djur ingick som en naturlig del i att må bättre.

GENOM ATT TERAPIHUNDEN skapar en lugnare omgivning så blir även arbetsmiljön bättre för de som arbetar på demensboendet. Patienter som är svåra att nå och att få kontakt med kanske pratar med hunden och på så sätt kan man få information om vad personen känner och tycker.

Annelie och Ludwig är också verksamma i Svenska Terapihundsföreningen för att sprida terapihundarnas goda effekt på människor. ■

“ A small pet is often an excellent companion for the sick.

Florence Nightingale



FAKTA

Svenska Terapihundsföreningen

SvTH är en ideell förening som arbetar för att samla ekipage och utbildningsanordnare samt samarbetspartners under ett och samma tak.

Idag finns ett antal utbildade terapihundar och förare. En terapihund är utbildad på att kunna hantera stökiga, stressade, pressade och krävande situationer som ofta kan uppstå när man arbetar med människor.

Terapihundutbildningar sker på bl a Hundens Hus, Hundsteg, Hälsans Hundar, Fadderhunden m fl.